

رمضان
1443

Ramadan
1443-2022

*Fascicule spécial Ramadan
offert par le Réseau Loqman*



reseau.loqman@gmail.com



Reseauloqman



Reseauloqman



Par la Grace d'Allah ce fascicule a pu être diffusé et sera par Sa Volonté bénéfique au plus grand nombre.

Remerciements à :

L'ensemble des référents pédagogiques de Réseau Loqman

Othmane Iquouissen, Imam

Manel Senni, Graphiste du Réseau Loqman

Handanagić Ahmed, Calligraphe

Bilail Benhyahia, Webmaster du Réseau Loqman

Khalida Sellaoui, Secrétaire du Réseau Loqman

Nacir Kahoul, Vice Président du Réseau Loqman

Mohamed Laib, Trésorier du Réseau Loqman

Mokhtar Seriket, Président du Réseau Loqman

Lamyia Fadhlaoui, Ingénieure Formation & Pédagogique



reseau.loqman@gmail.com



Reseauloqman



Reseauloqman



رمضان مبارك

Cher enfant, ce fascicule t'est offert par le Réseau Loqman.

Il va t'accompagner pendant tout ce mois béni.

L'objectif est de te permettre d'augmenter tes connaissances et de t'amuser à travers différentes activités.

Cette année, le Réseau Loqman veut te faire vivre ce mois sacré en "pleine conscience". Allah sut nous a doté de tant de choses et a mis à notre disposition cette planète Terre sur laquelle nous vivons. Connais-tu le lien entre le respect de la planète (et de ce qu'il s'y trouve) et ce que Allah nous a demandé?

Le fil conducteur de ce fascicule est le "développement durable". Le respect de la planète. Pour pouvoir comprendre et faire le lien, nous te proposons différentes activités à travers 30 défis. A chaque fois, tu auras un rappel à écouter et un défi à réaliser.

Pour rester dans le thème et le respecter, nous te conseillons de consulter le fascicule sur format numérique 

Cependant, si tu souhaites l'imprimer, tu auras accès à l'ensemble des fichiers en scannant le QR code 

N'hésites pas à te faire aider si besoin.

Saches que nous serions fiers de recevoir tes réalisations. Si tu le souhaites, tu pourras nous les partager :

- en nous identifiant sur instagram avec le compte de tes parents "réseau loqman"*
- en nous identifiant sur Facebook avec le compte de tes parents "réseau loqman"*
- en nous les envoyant par e-mail (ou mp sur facebook et Instagram) : reseau.loqman@gmail.com*

Penses à noter ton nom, prénom ton âge ainsi que ta ville. Et si tu souhaites que tes défis restent anonymes, pas de soucis, précises le.

Quel est le lien entre le mois sacré du ★ Ramadan et le développement durable? ★

D'APRÈS ABOU HOUREIRA (QU'ALLAH L'AGRÈE), LE PROPHÈTE (QUE LA PRIÈRE D'ALLAH ET SON SALUT SOIENT SUR LUI) A DIT: « LE MOIS DE RAMADAN VOUS EST VENU, C'EST UN MOIS BÈNI QU'ALLAH VOUS A PRESCRIT DE JEÛNER. DURANT CE MOIS LES PORTES DU PARADIS SONT OUVERTES ET LES PORTES DE L'ENFER SONT FERMÉES (...)
ALLAH A DANS CE MOIS UNE NUIT QUI EST MEILLEURE QUE MILLE MOIS(...)».

LE MOIS DU RAMADAN EST LE MOIS DE LA RÉFORME. LE MUSULMAN SE SURPASSE AFIN D'ÊTRE MEILLEUR À LA FIN DU MOIS QU'IL NE L'ÉTAIT AU DÉBUT. LE MUSULMAN FAIT UN EFFORT SUR LUI EN S'ABSTENANT DE MANGER, DE BOIRE, MAIS ÉGALEMENT EN S'ABSTENANT DE FAIRE, DIRE, ÉCOUTER CE QUI DÉPLAIT À ALLAH, ET AUSSI EN ACCOMPLISSANT LE MAXIMUM D'OEUVRES POUR SE RAPPROCHER D'ALLAH.

A TRAVERS CE FASCICULE, NOUS AVONS CHOISI D'OEUVRER ENSEMBLE POUR NOUS AMÉLIORER SUR LE THÈME DU DÉVELOPPEMENT DURABLE. RESPECTER LA PLANÈTE C'EST RESPECTER LA AMANA QUE DIEU NOUS A CONFIEE. AFIN D'Y PARVENIR, NOUS ALLONS FAIRE DES EFFORTS EN CE SENS DÈS CE MOIS BÈNI POUR PRENDRE DE BONNES HABITUDES ET POURSUIVRE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, ET PLUS.

Le musulman est soucieux de son environnement

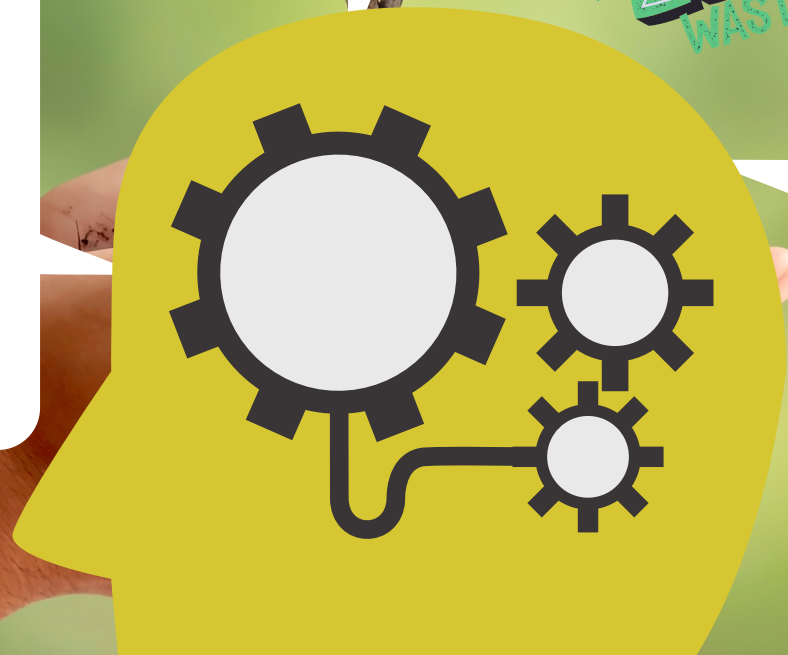
J'AI ENTENDU LE PROPHÈTE ﷺ DIRE : « CELUI QUI ENLÈVE UNE CHOSE GÊNANTE DU CHEMIN DES MUSULMANS IL LUI EST INSCRIT UNE BONNE ACTION ET CELUI DE QUI EST ACCEPTÉE UNE BONNE ACTION RENTRE DANS LE PARADIS ».



"...ET NE GASPILLE PAS INDUMENT, CAR LES GASPILLEURS SONT LES FRÈRES DU DIABLE ..."
(CORAN, 17:27)

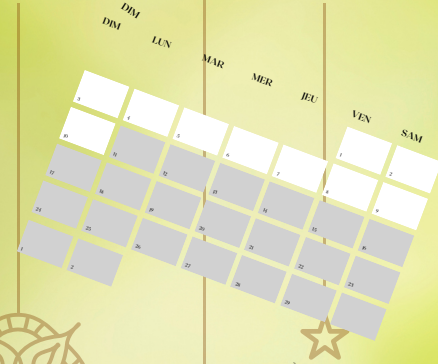
going →
ZERO
WASTE

LE PROPHÈTE ﷺ A DIT : « TOUTES LES FOIS QU'UN MUSULMAN PLANTE UN ARBRE ET QU'UN ÊTRE HUMAIN, UNE BÊTE OU UN OISEAU EN MANGENT, IL SE VOIT INSCRIRE AUTANT D'AUMÔNES JUSQU'AU JOUR DE LA RÉSURRECTION »



"...La première partie du ramadan est une Miséricorde, son milieu un pardon, et sa fin un affranchissement de l'enfer..."

Thème 1 : Je mémorise



Défi 1

LA PREMIÈRE PARTIE DU RAMADAN EST UNE MISÉRICORDE.
JE CHERCHE LE SENS DE "AR RAHMA".



Défi 2

JE CHERCHE LE SENS DES ATTRIBUTS RATTACHÉS À LA RAHMA : AR RAHMANE AR RAHIM.
JE LES DISTINGUE ET JE LES APPRENDS



Défi 3

"...SON MILIEU UN PARDON."
..JE CHERCHE LE SENS DE "AL MAGHFIRA"



Défi 4

JE CHERCHE LE SENS DES ATTRIBUTS RATTACHÉS À "AL MAGHFIRA" AL GHAFFAR, AL GHAFOUR
JE CHERCHE LE SENS DE AL GHAAFIR
JE LES DISTINGUE ET JE LES APPRENDS :



Défi 5

"...ET SA FIN UN AFFRANCHISSEMENT DE L'ENFER"
JE CHERCHE LE SENS DE "EL ITQA MIN AN NAR"



Défi 6

J'APPRENDS LA DOU'A AVANT DE MANGER/ APRÈS AVOIR MANGÉ



Défi 7

J'APPRENDS LA DOU'A DE LA NUIT DU DESTIN



Défi 8

JE CHERCHE L'IMPORTANCE DU MOIS DE RAMADAN : CE QU'IL EST AUTORISÉ, CONSEILLÉ, INTERDIT, FORTEMENT RECOMMANDÉ



Défi 9

J'APPRENDS LA DOU'A DE LA RUPTURE DU JEUNE

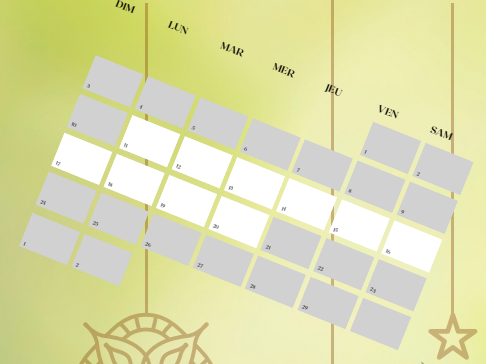


Défi 10

JE CHERCHE LA SOURATE QUI PARLE DE LA NUIT DU DESTIN ET JE LA MÉMORISE



Thème 2 : Je préserve, je ne gaspille pas



Défi 11

JE NE GASPILLE PAS LA NOURRITURE : JE TERMINE MON ASSIETTE, « JE GAGNE LA BARAKA »



Défi 12

J'ANALYSE MES HABITUDES : JE DEVIENS UNE MEILLEURE VERSION DE MOI-MÊME



Défi 13

J'INCITE MES PARENTS à PARTAGER L'EXCÈDENT DE NOURRITURE AVEC LES VOISINS



Défi 14

JE FAIS ATTENTION à LA QUANTITÉ D'EAU (QUAND JE BOIS, QUAND JE TIRE LA CHASSE D'EAU, QUAND JE ME BROSSÉ LES DENTS



Défi 15

JE RECYCLE LES DECHETS ET JE SENSIBILISE LES MEMBRES DE MA FAMILLE



Défi 16

JE FAIS MES ABLUTIONS EN FAISANT ATTENTION à LA QUANTITÉ D'EAU



Défi 17

JE VAIS PRIER à LA MOSQUÉE EN UTILISANT UN MOYEN DE LOCOMOTION ÉCOLO



Défi 18

JE PRÉFÈRE LE RÉUTILISABLE AUX USAGES UNIQUES LA SERVIETTE EN TISSU AU SAUPALIN ...



Défi 19

J'AGIS TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE à LA MAISON POUR LA PRÉSERVATION DES ÉNERGIES (ÉLECTRICITÉ, EAU...) JE NOTE CE QUE J'AI AMÉLIORÉ

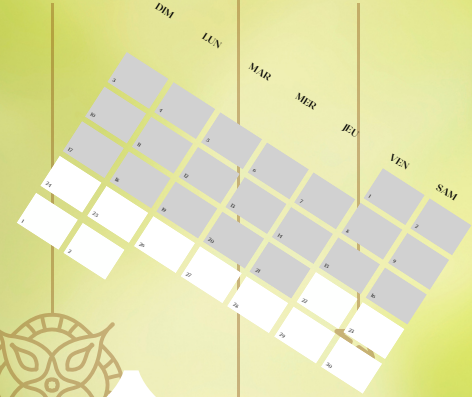


Défi 20

JE FABRIQUE LES DÉCORATIONS DU AÏD AVEC DES PRODUITS RECYCLÉS (BOITES, ...)



Thème 3 : Je recycle, je produis



Défi 21

JE FABRIQUE MES CADEAUX DU AID / CARTES DE VOEUX AVEC DES PRODUITS RECYCLÉS (EXEMPLE VASE AVEC UNE BOUTEILLE...)



Défi 22

JE FAIS LE TRI DANS MES AFFAIRES/ JOUETS POUR LES REVENDRE/DONNER (SADAQA) POUR LE AID EN CADEAU



Défi 23

JE FABRIQUE LES EMBALLAGES CADEAUX DU AID RECYCLABLES FUROSHIKI



Défi 24

JE COUDS UN TOTE BAG (SAC DE COURSE EN TISSUS RÉUTILISABLE)



Défi 25

JE SUIS INCOLLABLE SUR LE RECYCLAGE (ACTIVITÉ SUR LES SYMBOLES)



Défi 26

LA CHASSE AUX HASSANETTES : PRENDRE UN SACHET, DES GANTS, ET ALLER RAMASSER LES DÉCHETS DANS UN LIEU DONNÉ (EX. LA COUR DE LA MOSQUÉE, UN PARC...)



Défi 27

JE PLANTE UN ARBRE : AVEC MES PARENTS à LA MAISON
OU A LA MOSQUÉE
• OU JE CONTRIBUE à CETTE CAUSE EN DONNANT DE L'ARGENT à UNE ASSO



Défi 28

JE NOURRIS LA PLANTE QUE J'AI PLANTÉ AVEC DU COMPOST



Défi 29

J'UTILISE MON TEMPS UTILEMENT



Défi 30

JE PARTAGE MES DÉFIS AVEC LES AUTRES



DIM

LUN

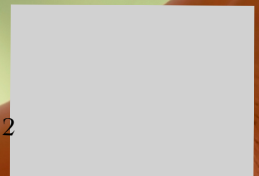
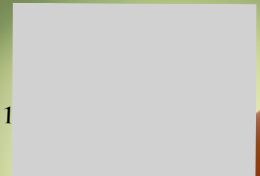
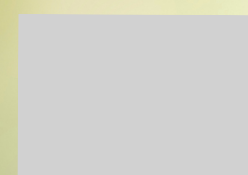
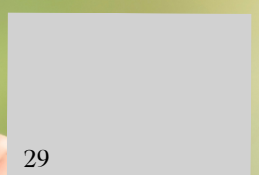
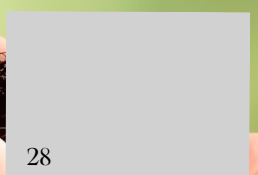
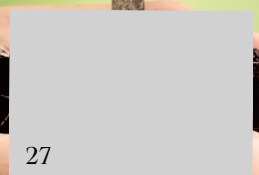
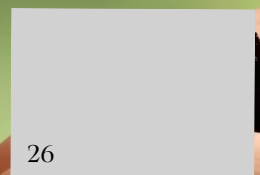
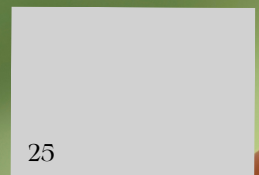
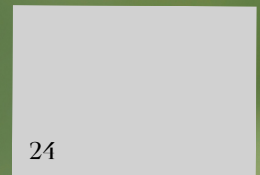
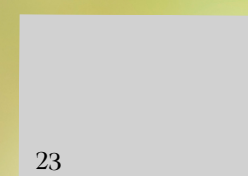
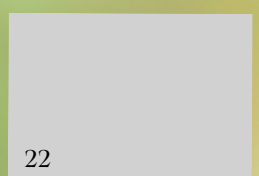
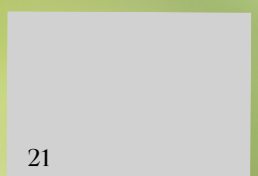
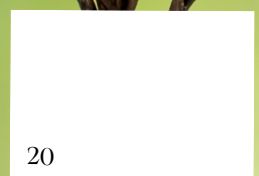
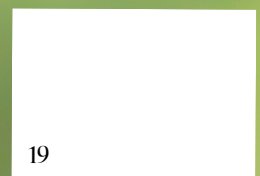
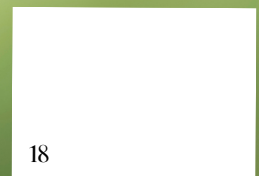
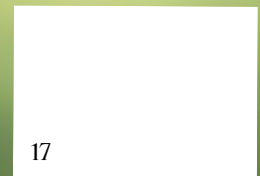
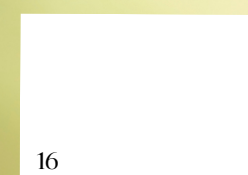
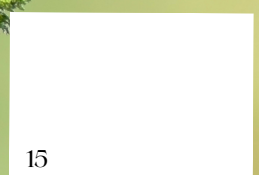
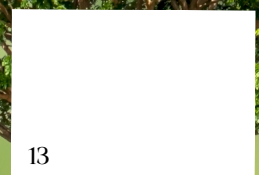
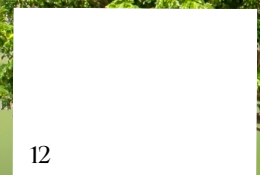
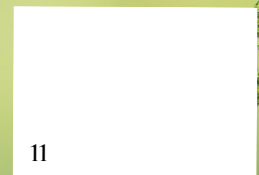
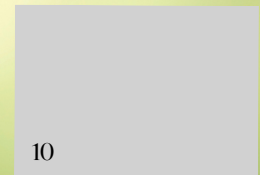
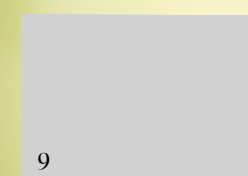
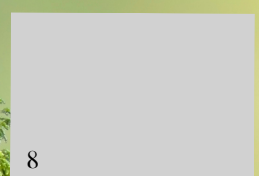
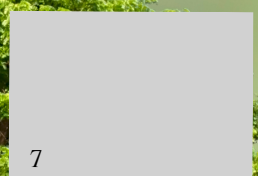
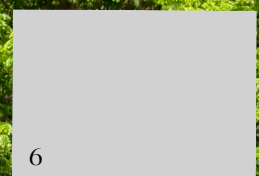
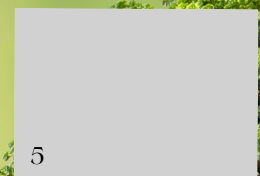
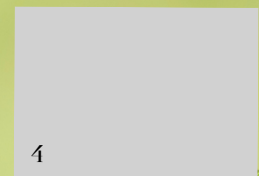
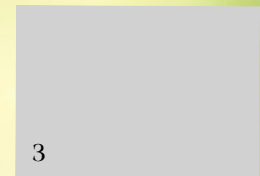
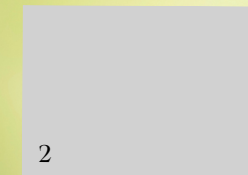
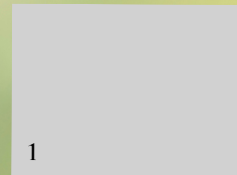
MAR

MER

JEU

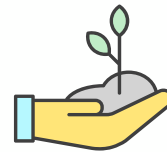
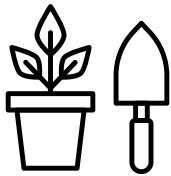
VEN

SAM



Gommettes à coller

Activité :
Activité mon affiche
de motivation



مبارک



Aïd el-Fitr Moubarak

عيد مبارك

